



FICHE CONSEIL

ALIMENTS TRADITIONNELS POUVANT ÊTRE DONNÉS AU LAPIN DE COMPAGNIE

Ces aliments sont présentés selon leur intérêt décroissant

Foin : de bonne qualité, à volonté tous les jours, des graminées, de prairie, de montagne...
(exemple : foin de Crau AOC)

Verdure fraîche (8% du poids du lapin) : herbe de pâture, gazon rustique...

Légumes frais : Les légumes doivent être donnés tous les jours (idéalement 3 sortes), lavés, séchés et distribués à température ambiante. Les légumes fermentescibles (choux) et très riches en eau (courgettes, concombres) doivent être distribués en quantité limitée.



- Fanés de carottes, fanés de radis, fanés de navet (excellent apport en fibres)
- Salade trévis, scarole, romaine, mâche, salade frisée, batavia, chicorée
- Endives, bettes, épinards (en petite quantité car riches en oxalates), cresson
- Céleri-rave, céleri branche, courgettes
- Brocoli, fenouil (feuilles et tubercules), soja (partie verte)
- Betteraves potagères ou fourragères (en petite quantité)
- Chou vert, chou-rave, chou-fleur (en petite quantité), chou de Bruxelles, chou frisé
- Pois (feuilles et tiges), haricots verts, cosses de petits pois, petits pois mange-tout entiers.

Tubercules (1 à 2 fois par semaine) : carotte, topinambour, rutabaga.

Fruits (en petite quantité, 1 à 2 fois par semaine) : pomme, poire, banane, framboise, fraise, mûre, kiwi, ananas, pêche, cerise, melon, papaye.

Céréales : tournesol, jeunes épis de maïs, grains concassés (blé, avoine, orge, maïs).





FICHE CONSEIL

Plantes aromatiques : menthe, basilic, persil (sauf aux mères allaitantes), sauge, absinthe, cumin, bourrache, aneth, livèche, sénevé, thym, cerfeuil (sauf aux mères allaitantes), origan, mélisse, lavande.



Feuillages : jeunes pousses de fraisier, framboisier, noisetier, saule, ronce...

Plantes herbacées sauvages : feuilles et fleurs de pissenlit, plantin lancéolé, achillée, grande consoude, trèfle jaune, luzerne (en petites quantité car trop riche en calcium), orties jeunes, vesce, berce, tussilage, herbe aux goutteux (*Aegopodium* sp.), camomille, sénécion, grateron (*Galium aparine*), chardon (pousses).

Aliment à éviter ou à proscrire

Il existe très peu de plantes à toxicité reconnue, mis à part l'if et le laurier rose qui sont facilement reconnaissables.

Les aliments suivants sont susceptibles de provoquer des troubles digestifs dangereux :

- Haricots crus, laitue (riche en nitrates), germes de pommes de terre, pomme de terre crus, avocats, oignons
- Feuilles de chêne, laurier rose (*Nerium oleander*), if (*Taxus baccata*), tremble, troène, peuplier
- Feuilles de résineux ou d'arbres à feuilles persistantes.
- Chocolat noir, biscuits, gâteaux.

