



FICHE CONSEIL

ALIMENTS TRADITIONNELS POUVANT ÊTRE DONNÉS AU LAPIN DE COMPAGNIE

Ces aliments sont présentés selon leur intérêt décroissant.

Foin : de bonne qualité, à volonté tous les jours, des graminées, de prairie, de montagne... (exemple : foin de Crau AOC)

Verdure fraîche (8% du poids du lapin) : herbe de pâture, gazon rustique...

Légumes frais : Les légumes doivent être donnés tous les jours (idéalement 3 sortes), lavés, séchés et distribués à température ambiante. Les légumes fermentescibles (choux) et très riches en eau (courgettes, concombres) doivent être distribués en quantité limitée.

- Fanons de carottes, fanons de radis, fanons de navet (excellent apport en fibres)
- Salade trévisse, scarole, romaine, mâche, salade frisée, batavia, chicorée
- Endives, bettes, épinards (en petite quantité car riches en oxalates), cresson
- Céleri-rave, céleri branche, courgettes
- Brocoli, fenouil (feuilles et tubercules), soja (partie verte)
- Betteraves potagères ou fourragères (en petite quantité)
- Chou vert, chou-rave, chou-fleur (en petite quantité), chou de Bruxelles, chou frisé
- Pois (feuilles et tiges), haricots verts, cosses de petits pois, petits pois mange-tout entiers.

Tubercules (1 à 2 fois par semaine) : carotte, topinambour, rutabaga.

Fruits (en petite quantité, 1 à 2 fois par semaine) : pomme, poire, banane, framboise, fraise, mûre, kiwi, ananas, pêche, cerise, melon, papaye.

Céréales : tournesol, jeunes épis de maïs, grains concassés (blé, avoine, orge, maïs).

Plantes aromatiques : menthe, basilic, persil (sauf aux mères allaitantes), sauge, absinthe, cumin, bourrache, aneth, livèche, sénevé, thym, cerfeuil (sauf aux mères allaitantes), origan, mélisse, lavande.

Feuillages : jeunes pousses de fraisier, framboisier, noisetier, saule, ronce...

Plantes herbacées sauvages : feuilles et fleurs de pissenlit, plantin lancéolé, achillée, grande consoude, trèfle jaune, luzerne (en petites quantité car trop riche en calcium), orties jeunes, vesce, berce, tussilage, herbe aux goutteux (Aegopodium sp.), camomille, sénécion, grateron (Galium aparine), chardon (pousses).





FICHE CONSEIL

ALIMENTS À ÉVITER OU À PROSCRIRE :

Il existe très peu de plantes à toxicité reconnue, mis à part l'if et le laurier rose qui sont facilement reconnaissables. Les aliments suivants sont susceptibles de provoquer des troubles digestifs dangereux :

- Haricots crus, laitue (riche en nitrates), germes de pommes de terre, pomme de terre crus, avocats, oignons
- Feuilles de chêne, laurier rose (*Nerium oleander*), if (*Taxus baccata*), tremble, troène, peuplier
- Feuilles de résineux ou d'arbres à feuilles persistantes.
- Chocolat noir, biscuits, gâteaux.

