



GERER LES CHANGEMENTS DE RYTHME DE VIE (VACANCES, TRAVAIL...)

Que vous passiez beaucoup de temps ou non avec votre chien, vous pouvez constater qu'une **routine** s'est installée. Levé, alimentation, balade, repos, jeux... Votre chien s'habitue assez rapidement à ces rituels. Un fois le bon rythme trouvé, chacun y trouve son compte et cela va bien mais il suffit de peu pour tout dérégler. Vacances, déplacement professionnel, nouveaux horaires de travail... **autant de changements qui peuvent créer de l'anxiété chez votre chien.**

COMMENT SAVOIR SI MON CHIEN EST ANXIEUX ?

L'anxiété se manifeste souvent par des **troubles comportementaux**. En fonction du caractère de l'animal, cela peut arriver plus ou moins brutalement. Parmi les signes d'anxiété, on retrouve la **destruction**, les **aboiments** ou la **malpropreté**. Si vous constatez l'un de ses signes **ne tardez pas à en parler** à un professionnel. Plus la situation sera installée, plus ce sera compliqué d'en venir à bout.

COMMENT EVITER CELA ?

Dès son plus jeune âge, il est conseillé d'habituer votre chien à **rester seul**. Même si vous n'en voyez pas l'intérêt pour le moment car vous passez vos journées avec lui, vous ne pourrez peut-être pas toujours le faire et dans ce cas la transition peut s'avérer pénible pour votre chien (et pour vous par la même occasion).

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter cette fiche qui décrit les étapes de l'apprentissage à la solitude :

➡ <https://www.zoopsy.com/public/fiches/apprendre-a-rester-seul.pdf>

COMMENT REHABITUER VOTRE CHIEN A VOTRE ABSENCE ?

Faire une transition. Cela peut sembler logique mais on n'y pense pas toujours.

1. S'il a eu la chance de vous accompagner en vacances, il s'est habitué à passer beaucoup de temps avec vous, **réhabilitez-le progressivement** à rester seul. D'abord en le mettant dans une **autre pièce de la maison**, puis en vous absentant 5 min, 10 min, etc. Augmentez le temps en fonction de sa réponse. N'attendez pas qu'il aboie ou gratte la porte pour rentrer car vous ne feriez que renforcer ce comportement.
2. Si au contraire il était en chenil, reprenez votre rythme et **restez attentif** à tout changement de comportement.
3. **Ne répondez pas à ces sollicitations.** Ce n'est pas facile mais c'est important afin de **dédramatiser** vos départs et arrivées. Lorsque vous rentrez, laissez-le de côté, et attendez qu'il vous oublie pour aller lui dire bonjour. Même chose quand vous partez, ne lui dites pas au revoir. Il faut **déritualiser** les départs et les arrivées.

QUE FAIRE SI MON CHIEN SEMBLE ANXIEUX ?

Essayez les conseils ci-dessus. Si cela ne s'améliore pas ou au contraire s'aggrave, n'hésitez pas à **nous en parler sans attendre**. Nous sommes là pour vous aider et vous conseiller. **Chaque animal est unique**, nous en discuterons ensemble afin de **trouver la solution appropriée**.

NOUS ESPERONS QUE CES CONSEILS VOUS SERONT UTILES, N'HESITEZ PAS A NOUS SOLLICITER SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS.