



FICHE CONSEIL

GÉRER LES CHANGEMENTS DE RYTHME DE VIE (VACANCES, TRAVAIL...)

Que vous passiez beaucoup de temps ou non avec votre chien, vous pouvez constater qu'une **routine** s'est installée. Levé, alimentation, balade, repos, jeux... Votre chien s'habitue **assez rapidement** à ces rituels. Un fois le bon rythme trouvé, chacun y trouve son compte et cela va bien mais il suffit de peu pour tout dérégler. Vacances, déplacement professionnel, nouveaux horaires de travail... autant de changements qui peuvent créer de **l'anxiété chez votre chien**.

Comment réhabituer mon chien à rester seul ?

Faire une transition. Cela peut sembler logique mais on n'y pense pas toujours.

- S'il a eu la chance de vous accompagner en vacances, il s'est habitué à passer beaucoup de temps avec vous, **réhabituez-le progressivement à rester seul**. D'abord en le mettant dans une autre pièce de la maison, puis en vous absentant **5 min, 10 min, etc.** Augmentez le temps en fonction de sa réponse. N'attendez pas qu'il aboie ou gratte la porte pour rentrer car vous ne feriez que **renforcer** ce comportement.
- Si au contraire il était en chenil, reprenez votre rythme et **restez attentif à tout changement** de comportement.
- **Ne répondez pas à ces sollicitations.** Ce n'est pas facile mais c'est important afin de dédramatiser vos départs et arrivées. Lorsque vous rentrez, laissez-le de côté, et attendez qu'il vous oublie pour aller lui dire bonjour. Même chose quand vous partez, ne lui dites pas au revoir. Il faut « **déroutinaliser** » les départs et les arrivées.

Comment savoir si mon chien est anxieux ?

L'anxiété se manifeste souvent par des **troubles comportementaux**. En fonction du caractère de l'animal, cela peut arriver plus ou moins brutalement. Parmi les signes d'anxiété, on retrouve la **destruction**, les **abolements** ou la **malpropreté**. Si vous constatez l'un de ses signes ne tardez pas à en parler à un professionnel. **Plus la situation sera installée, plus ce sera compliqué d'en venir à bout.**

Comment éviter cela ?

Dès son plus jeune âge, il est conseillé d'habituer votre chien à rester seul. Même si vous n'en voyez pas l'intérêt pour le moment car vous passez vos journées avec lui, vous ne pourrez peut-être pas toujours le faire et dans ce cas la transition peut s'avérer pénible pour votre chien (et pour vous par la même occasion).

Que faire si mon chien est anxieux ?

Essayez les conseils ci-dessus. Si cela ne s'améliore pas ou au contraire s'aggrave, n'hésitez pas à nous en parler sans attendre. **Nous sommes là pour vous aider et vous conseiller.** Chaque animal est unique, nous en discuterons ensemble afin de trouver la solution appropriée.

Nous espérons que ces conseils vous seront utiles, n'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des questions.